

COACHING

ZMIANA ZACZYNA SIĘ OD DECYZJI

CHARAKTERYSTYKA NAUKI

- czas trwania nauki: **2 SEMESTRY**
- praktyki zawodowe: NIE
- zajęcia praktyczne: 100h
- zajęcia teoretyczne: 80h
- forma zajęć: stacjonarnie / on-line

SPECJALIZACJE

- Coaching procesów decyzyjnych.
- Psychocoaching i analiza zachowań.
- Psychologia decyzji i wpływu.



Coaching to obszar pracy z człowiekiem, który koncentruje się na rozwoju, podejmowaniu decyzji i realizacji celów. W centrum coachingu znajduje się pytanie: dlaczego ludzie chcą coś zmienić, ale często tego nie robią?

To kierunek, który łączy elementy komunikacji, psychologii działania i pracy z celami. Uczy, jak wspierać innych w porządkowaniu myślenia, odkrywaniu własnych zasobów oraz podejmowaniu świadomych decyzji.

Coaching nie jest doradztwem ani terapią – nie polega na dawaniu gotowych rozwiązań, lecz na prowadzeniu procesu, w którym człowiek sam dochodzi do swoich odpowiedzi. To obszar dla osób zainteresowanych rozwojem człowieka, komunikacją i mechanizmami zmiany zachowań.

CO DAJE TEN KIERUNEK?

Poznasz psychologiczne mechanizmy stojące za ludzkimi decyzjami. Zrozumiesz, jak emocje, przekonania i doświadczenia wpływają na wybory człowieka. Nauczysz się analizować procesy wpływu społecznego i komunikacji. Odkryjesz, dlaczego ludzie często działają wbrew własnym interesom. Rozwiniesz umiejętność interpretacji zachowań i motywacji. Zdobędziesz wiedzę przydatną w pracy z ludźmi, negocjacjach, mediacjach i rozwoju osobistym

COACHING

OD ROZMOWY DO REZULTATU

PROGRAM NAUCZANIA (wybrane przedmioty)

- analiza procesu wyboru,
- budowanie procesu zmiany,
- język wspierający decyzje,
- symulacje sesji,
- błędy poznawcze i decyzje,
- modele decyzyjne,
- psychologia przekonań,
- i wiele innych.

KADRA

- psychologowie,
- pedagodzy,
- coache,
- kognitywiści,
- inni w zależności od przedmiotu.

GDZIE ZNAJDZIESZ PRACĘ?

- ośrodki szkoleniowe,
- działy HR,
- marketing,
- doradcy dyrektorów, kierowników w zakresie kreowania marki i wizerunku.

CO PO STUDIUM?

Możesz podjąć zatrudnienie jako trener lub doradca. Rozpocząć studia lub kontynuować naukę w Studium LUPUS.

