

# STRZELECTWO SPORTOWE

## KURS UPRAWNIAJĄCY DO NAUCZANIA BLOKÓW POŚWIĘCONYCH STRZELECTWU



### CHARAKTERYSTYKA NAUKI

- czas trwania nauki: **2 dni / 5 dni**
- ilość godzin: **14h / 30h**

**II wariant kursu obejmuje zajęcia praktyczne na strzelnicy.**

### PO UKOŃCZENIU OTRZYMASZ

**Zaświadczenie**  
MEN o ukończeniu kursu

Kurs Strzelectwo Sportowe i Organizacja Zawodów w środowisku szkolnym i pozaszkolnym dla Nauczycieli EDB.

Uczestnicy szkolenia zdobywają wiedzę oraz umiejętności niezbędne do bezpiecznego prowadzenia zajęć strzeleckich oraz organizowania zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami bezpieczeństwa.

### Co zyskujesz dzięki kursowi?

- praktyczne umiejętności w zakresie strzelectwa sportowego,
- przygotowanie do organizacji i prowadzenia zawodów strzeleckich,
- wiedzę dotyczącą zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialnego użytkowania broni sportowej,
- kompetencje do pracy z młodzieżą w ramach zajęć EDB i aktywności dodatkowych,
- umiejętność łączenia edukacji z elementami sportu i rywalizacji.

Szkolenie łączy część teoretyczną z intensywnymi zajęciami praktycznymi, dzięki czemu uczestnicy zdobywają realne doświadczenie w bezpiecznym prowadzeniu aktywności strzeleckich oraz organizacji wydarzeń sportowych. Po ukończeniu kursu będziesz przygotowany do samodzielnego prowadzenia zajęć oraz organizowania zawodów strzeleckich w środowisku szkolnym i lokalnym.

# STRZELECTWO SPORTOWE

## KURS UPRAWNIAJĄCY DO NAUCZANIA BLOKÓW POŚWIĘCONYCH STRZELECTWU

### **Program kursu zajęć teoretycznych obejmie m.in.:**

1. Omówienie korzyści płynących z uprawiania strzelectwa sportowego.
2. Treści kształcenia dla klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych.
3. Metody treningowe stosowane w strzelectwie.
4. Formy treningowe stosowane w strzelectwie.
5. Przygotowywanie ucznia do zawodów.
6. Przepisy dotyczące broni.

**Podczas zajęć praktycznych poznasz rodzaje broni, ich budowę i zasady używania.  
Będziesz operować dwoma rodzajami broni: bocznego zapłonu i centralnego zapłonu  
Poznasz działanie broni w trzech kategoriach: pistolet, strzelba i karabin.**

### **Podczas zajęć praktycznych na strzelnicy zapoznamy Cię z:**

1. BHP strzelnicy.
2. Praktycznymi zasadami działania broni.
3. Postawami strzeleckimi.
4. Praktyczne strzelanie do celu.